

60歳すぎたら 持っておきたい100 のもの



由美かおるさん
「毎日がワクワクする
素敵なアイテム」



多良美智子さん
「90代、一人暮らしを
支えるもの」



小林まさるさん
「いい仕事をする
台所の相棒」



落合恵子さん
「この年だからこそ
読みたい一冊」

これからの
私の暮らしを
心地よく

快適
安心の
必需品



小鳥のホイッスル

しおりも小粋に

- ・軽く使いやすいもの
- ・物価高でこれに乗り換えた
- ・手抜き料理の一手アイテム
- ・シニアを助ける家電
- ・気持ちのいい台所道具
- ・忘れ物がなくなるタグ
- ・刃のないおろし金
- ・ババくさくないルーパー
- ・動物病院も使う消臭グッズ
- ・我が家を守る防犯アイテム
- ・痛い、かゆいを解消するもの
- ・大人のバッグの中心
- ・気になる白髪の節約ケア術
- ・疲れを回復させるグッズ
- ・腰を曲げなくていい靴べら
- ・これなら欲しい仏具6選
- ・先取りしたい韓国コスメ
- ・災害時に本当に必要なもの
- ・おしゃれなシルバークーラー
- ・早く乾くヘアブラシ
- ・私が手放したもののほか

イライラする
かゆみにはこれ。
ボリボリかく前に
ケアをしましょう。

かゆい

これで
解消



水洗い
できるから
清潔!

快金型
かく・ぬる まごの手

背中をかくだけでなく、薬
も塗れる優れもの。柔らかな
素材の4種のヘッドで心
地よい刺激。1,250円

自分でかける
一人暮らしの必需品
78歳 YUKOさん